



# Stage Azzurro

Allenamenti di specializzazione  
Olimpia 2 - 5 settembre 2010

Il Settore Giovanile del Azzurra Basket organizza uno Stage di 4 giornate di allenamenti intensivi presso le strutture sportive delle Terme di Olimpia (SLO) da giovedì 2 a domenica 5 settembre. Al raduno sono invitati tutti i componenti del SG dalle annate 1999 ai 1994. In allegato il programma delle giornate.

Il costo dello stage è di € 170 ( comprende viaggio , pensione completa negli Appartaments Rosa - 4 stelle - delle Terme di Olimpia ed utilizzo strutture sportive nel nuovissimo mega-impianto di Olimpia ). Visto il periodo ancora festivo per le scuole, Azzurra propone anche ai genitori dei partecipanti l'offerta delle Terme di Olimpia per il soggiorno nei stessi giorni dello Stage Azzurro.

I ragazzi che intendono partecipare allo Stage Azzurro informino immediatamente il loro Allenatore o il sottoscritto alla mail [arcominibasket@gmail.com](mailto:arcominibasket@gmail.com) oppure via sms allo 3288317852. Il pagamento potrà essere fatto entro lunedì 30 agosto in contanti o tramite bonifico al seguente conto:

A.S.D. Centro Minibasket Arcobaleno TRIESTE

Banca Popolare FriulAdria

IBAN IT 71 Z 05336 02201 000040114336

Numero minimo dei partecipanti è di 15 ragazzi. In caso contrario lo Stage sarà rimandato.

I genitori che volessero partecipare all'iniziativa possono prenotare direttamente via on line al sito [www.terme-olimia.com](http://www.terme-olimia.com) ,indicando che fanno parte dello STAGE AZZURRO. E' fondamentale questa indicazione per accedere all'offerta

## *Programma dello Stage*

### ***Giovedì 2 settembre***

Ore 9.30 partenza dal parcheggio Ponziana ( pulmini e macchine).

Ore 12.30 arrivo , pranzo e relax alle Terme di Olimpia.

Ore 17.30-19.30 **allenamento**

Ore 20.15 Cena

Ore 22.00 Buonanotte

### **Venerdì 3 settembre**

Ore 8.30 Colazione

Ore 9.30 - 12.00 **allenamento**

Ore 12.30 Pranzo

Ore 13.30 - 16.00 Relax e Terme

Ore 17.00 - 19.30 **allenamento**

Ore 20.30 Cena

Ore 22.00 Buonanotte

### **Sabato 4 settembre**

Ore 8.30 Colazione

Ore 9.30 - 12.00 **allenamento**

Ore 12.30 Pranzo

Ore 13.30 - 16.00 Relax e Terme

Ore 17.00 - 19.30 **allenamento**

Ore 20.30 Cena

Ore 22.00 Buonanotte

### **Domenica 5 settembre**

Ore 8.30 Colazione

Ore 9.30 - 12.00 **allenamento**

Ore 12.30 Pranzo

Ore 13.30 - 17.00 Relax e Terme

Ore 17.30 partenza

Ore 20.00 arrivo Ponziana